

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KINERJA GURU SMA 2 KOTA SUNGAI PENUH**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas Akhir Dan Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana**



Disusun oleh :

INDAH PUSPITA SARI

NPM : 2010061201039

**SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI SAKTI ALAM KERINCI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN
SUNGAI PENUH
2024**

PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA GURU SMA 2 KOTA SUNGAI PENUH

INDAH PUSPITA SARI

Pembimbing MAULEDY AHMAD,S.E.,M.M

Program Studi Manajemen

Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Sakti Alam Kerinci

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Stres kerja dan Lingkungan Kerja secara parsial dan simultan terhadap Kinerja Guru SMA 2 Kota Sungai Penuh. Sampel dalam penelitian ini adalah PNS Guru SMAN 2 Kota Sungai penuh sebanyak 62 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda, Koefisien Determinasi serta pengujian hipotesis dengan menggunakan uji T dan uji F.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara Stres Kerja terhadap Kinerja Guru SMA 2 Kota Sungai Penuh dengan nilai $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($2,577 < 2,00100$). Dengan besarnya pengaruh yaitu 12,4%. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Guru SMA 2 Kota Sungai Penuh dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,640 > 2,00100$). Dengan besarnya pengaruh yaitu 29,3% .Secara simultan terdapat pengaruh yang signifikan antara Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Guru SMA 2 Kota Sungai Penuh yaitu sebesar 41,7% .

Kata Kunci : Stres kerja, Lingkungan kerja, Kinerja Guru

*THE INFLUENCE OF JOB STRESS AND WORK ENVIRONMENT ON
TEACHER PERFORMANCE OF SMA 2 SUNGAI PULL CITY*

INDAH PUSPITA SARI

Supervisor MAULEDY AHMAD, S.E., M.M

Manajemen Study Program

Sakti Alam Kerinci College of Economics (STIE)

ABSTRACT

This research aims to determine the partial and simultaneous influence of work stress and the work environment on the performance of teachers at SMA 2 Sungai Full City. The sample in this study was 62 civil servant teachers at SMAN 2 Sungai Full City. Data was collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is multiple regression analysis, coefficient of determination and hypothesis testing using the T test and F test. Based on the research results, it shows that partially there is no significant influence between Job Stress on Teacher Performance at SMA 2 Sungai Full City with a value of $t_{count} < t_{table}$ ($2.577 < 2.00100$). With a large influence of 12.4%. There is a significant influence between the work environment on the performance of teachers at SMA 2 Sungai Banyak with a value of $t_{count} > t_{table}$ ($4.640 > 2.00100$). With a large influence of 29.3%. Simultaneously there is a significant influence between Job Stress and Work Environment on Teacher Performance at SMA 2 Sungai Full City, namely 41.7%

Keywords: *Work stress, work environment, teacher performance*

