

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dikemukakan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Stres Kerja berpengaruh Negatif dan signifikan terhadap Kinerja Guru SMA N 2 Kota Sungai Penuh, ini dibuktikan dengan t hitung $<$ t tabel ($-2,577 < 2,00100$) serta dengan nilai signifikansi $= 0,012 < 0,050$, serta besarnya pengaruh Stres Kerja secara parsial terhadap Kinerja Guru SMAN 2 Kota Sungai Penuh adalah sebesar 12,4%.
2. Lingkungan Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Guru SMA N 2 Kota Sungai Penuh, ini dibuktikan dengan t hitung $>$ t tabel ($4,640 > 2,00100$) serta dengan nilai signifikansi $= 0,000 < 0,050$ serta besarnya pengaruh Lingkungan Kerja secara parsial Kinerja Guru SMAN 2 Kota Sungai Penuh adalah sebesar 29,3%.
3. Secara simultan Terdapat pengaruh yang signifikan antara Stres Kerja (X1), Lingkungan Kerja (X2 Terhadap Kinerja Guru (Y) yaitu sebesar 41,7%. Sedangkan sisanya yaitu sebesar 28,3% di pengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2. Saran

Berdasarkan bab pembahasan dan kesimpulan, maka untuk meningkatkan Kinerja Guru SMA N 2 Kota Sungai Penuh tersebut maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Mengurangi Stres kerja dengan cara :
 - 1) Mengurangi pekerjaan yang di bebaskan kepada guru.
 - 2) Memberikan pekerjaan sesuai dengan tugas masing-masing guru.
2. Memperbaiki lingkungan kerja dengan cara :
 - 1) Memperbaiki penerangan di ruang kerja guru agar tercipta nya kenyamanan di saat guru mengajar dengan pencahayaan yang akan membuat siswa makin fokus dalam kegiatan belajar mengajar.
 - 2) Menyiapkan peralatan yang di butuh kan guru untuk mengajar seperti hal nya infocus dalam setiap kelas untuk mempermudah proses mengajar dan siswa dapat lebih memahami materi pelajaran yang di berikan.



