

BAB V

PENUTUP

1. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Occupational Stress* tidak berpengaruh signifikan terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci, ini dibuktikan dengan $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($0,074 < 20,26$) serta dengan nilai signifikansi = $0,942 > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak, artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *Occupational Stress* terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci dan besarnya pengaruh *Occupational Stress* terhadap *Psychological Well-Being* secara parsial sebesar 0,53%.
2. *Workplace Social Support* berpengaruh signifikan terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci, ini dibuktikan dengan $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($4,730 > 20,26$) serta dengan nilai signifikansi = $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara *Workplace Social Support* terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci dan besarnya pengaruh *Occupational Stress* terhadap *Psychological Well-Being* secara parsial sebesar 51,62%.



3. *Occupational Stress* dan *Workplace Social Support* berpengaruh signifikan terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci, ini dibuktikan dengan $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($20.176 > 3,25$) serta dengan nilai signifikan = $0,00 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya *Occupational Stress* dan *Workplace Social Support* berpengaruh signifikan terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam kerinci. Dan besarnya pengaruh *Occupational Stress* dan *Workplace Social Support* terhadap *Psychological Well-Being* Tenaga Pendidik secara simultan sebesar 52,15%.

2. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas dan di ambil dari hasil penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut

1. Sebaiknya Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci lebih memperhatikan hubungan antar dosen yang ada di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci agar dosen merasa nyaman berada di tempat kerja dan supaya dapat memaksimalkan pekerjaannya.
2. Sebaiknya Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci perlu mengevaluasi tuntutan tugas yang diberikan kepada para dosen agar sesuai dengan kemampuan dosen dan sesuai dengan latar belakang pendidikan dosen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci.
3. Sebaiknya Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci memberikan kenyamanan, saling memotivasi dan memberikan empati bagi para dosen



yang ada di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci agar dapat meningkatkan dukungan emosional dosen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci.

4. Sebaiknya Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Sakti Alam Kerinci setiap 1 semester atau 2 semester melakukan *Healing* ataupun *refreshing* untuk meningkatkan kebersamaan agar meningkatkan persaudaraan, persatuan antar sesama dosen.
5. Penelitian ini masih memiliki limitasi yaitu pada saat pengambilan data ke pegawai, sebagian besar Bapak/Ibu dosen banyak yang masih libur, maka penyebaran kuesioner dilakukan secara *offline* dan *online*. Dari hasil tersebut disarankan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penyebaran kuesioner dengan cara *offline* atau bertatap muka secara langsung dengan Bapak/Ibu Dosen

